

BU KİTAPTA

Bu kitapta, doğumdan başlayarak 7 yaşına kadarki dönemde aşılacak gelişim basamaklarına, sağlık sorunlarına, beslenme ve büyümenin en önemli yanlarına, duyguların ve zihnin gelişimine, hayat içerisinde yaşanabilecek olayların çocuk ve aile üzerindeki etkilerine ilişkin 250 soru ve cevap bulacaksınız.

Sorular nereden geldi?

Bu sorular çocuk hekimi ve çocuk psikiyatrisi olarak yaptığımız çalışmalarda karşılaştığımız gündelik sorunlardan kaynak alırlar. Çocuklarına bakıp, tedavilerini yaptığımız, çocuklarını gönüllerine göre (ama bilimsel doğrular ile ters düşmeden) büyütmelerine kılavuzluk ettiğimiz ailelerin sorunlarının üzerinde düşünerek çok şey öğrendik. Bildiklerimizi geliştirdik. Anne-babaların, aile büyüklerinin sorunlara ürettikleri kendi çözümlerinden her zaman çok yararlandık. Kendi klinik uygulamalarımız dışındaki insanlardan gelen soruların bu kitapta yeri az değil. Zira, Türkiye'nin dört bir köşesinde, plajda, hastanede, köyde, kasabanın akşam düğün gündüz konferans yapılan salonunda, yönetim kurulu odasında, uçakta, minibüste, şehir hatları vapurunda, kısacası aklınıza gelebilecek her yerde ve herkesten değişik sorularla karşılaştık.

Bütün soruların ortak bir yanı var

İnsanlarımız çocuklarını, kendini, sevdiklerini ve hayatını daha iyi anlamak ve tanımak, daha iyileştirmek istiyor. Bunun için, “bir bilen” olduğunu düşündüğü her kişinin görüşünü soruyor, kendi yaptıklarının, hissettiklerinin doğruluğunu, uygunluğunu anlamaya çalışıyor, araştırıyor.

Okurlardan, dinleyicilerden gelen soruları seviyoruz

Bazen, tam doğru ve gerekli cevabı veremediğimizi hissetsek bile, bizi o konuda daha çok düşünmeye yönelttiği için seviyoruz. Yazdıklarımız birer değişmez buyruk ya da uyulmadığında her şeyin altüst olacağı kanunlar değil. Özellikle ruh sağlığına ilişkin olan bazı soru-cevaplar, kültüre ve hayat felsefesine göre farklı değerlendirilebilir.

-12-

Sorulara cevap verirken nelere dikkat ettik?

Değişik mektuplar ya da elektronik posta ile gelen sorulara, ya da bir konferans çıkışı ayak üzeri ama çok ciddi bir konuda sorulan sorulara cevap vermenin zor bir yanı vardır. Bir yandan, bir yardım çağrısını karşılıksız bırakmamak, okur ya da dinleyici ile bir fikir alışverişine girmek isteriz. Öte yandan, en istemediğimiz şey, sorunun sahibini yanıltmak, eksik ya da yüzeysel bilgiyle yanlış bir yönlendirme yapmak, bir zarar doğurmaktır.

Biz her şeyi bilen gurular değiliz

“Çocuğunuz ne kadar şanslı!” sözünü her duyduğumuzda bir durup düşünüyoruz. Birimiz (Yankı) çocuk psikiyatru, diğeri (Şule) çocuk doktoru olduğundan, çocuklar hakkında kimsenin bilmediği şeyler bildiğimizi, kimsenin çözemeyeceği sorunları daha çıkmadan görebileceğimizi düşünüp varsayan birçok kişi ile karşılaşıyoruz. “Çocuğunuz ne kadar şanslı!” sözüne inanabilmek isterdik. Çocuklarımızın ne düşündüğü apayrı bir konu. Ne

var ki, bizde olduğu varsayılan olağanüstü becerilere sahip değiliz. Bildiklerimizi yok sayacak ya da sahte bir tevazu gösterecek değiliz; ama bildiklerimizi kendimize ve yakınlarımıza uygulama konusunda bir iddiamız hiç yok. Üstelik, kesinlikle bildiğimiz bir şey var ise, o da, bir çocuğun hayatındaki her dönüm noktasının, bize bildiklerimizi unutturan, elimizi ayağımızı birbirine karıştıran bir yanı olduğu...

Kafanız karıştığında

Dostlarınız, çocuklarınızın dedeleri, büyükanneleri, komşunuz, öğretmenler, çocuk doktorları, çocuk psikiyatru, gelişim uzmanları, pedagoglar, psikologlar, eğitim uzmanları, beslenme uzmanları, spor öğretmenleri, anne-çocuk sağlığı doktorları ve hemşireleri... Ne kadar çok akıl alacak, yol gösterecek insan var. Sağduyunuz, içgüdüleriniz, deneyimleriniz, sezgileriniz, mantığınız...

Bu kitabı da kafanız karıştığında, ya da kafanızı biraz karıştırmak, değişik konularda yeni fikirler üretmek istediğinizde kullanabilmemiz, yanınızda görebilmemiz dileğiyle.

Hayatında çocukların yeri olan herkese...

Şule Yazgan

Yankı Yazgan

İstanbul, Temmuz 2007

www.yankiyazgan.com

www.guzelgunler.com

-13-